

VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT,

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE A JOUER !

Vous êtes victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de **votre foyer**

Vous craignez que l'un de vos proches ne soit victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de **son foyer**

Vous entendez des cris ou des **bruits suspects chez vos voisins**



En cas d'urgence, contactez le 17 ou le 112
(le 114 pour les personnes en situation de handicap)

Pour échanger, de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou gendarme :

24h/24
7j/7

utilisez la **plateforme de signalement en ligne des violences sexistes et sexuelles**, depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur.



<https://www.service-public.fr/cmi>

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

Contactez le 3919,
numéro national anonyme et gratuit,
de 9h à 19h,
du lundi au samedi.
(aucune trace sur le relevé téléphonique)



24h/24
7j/7

En cas de situation d'enfant en danger ou en risque de l'être :

Enfant, adolescent, adultes, vous pouvez appeler le



119,
numéro national anonyme et gratuit,
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7
(aucune trace sur le relevé téléphonique)