

# Le plan canicule



## Soyez vigilants !

### Quelques recommandations !

- Je bois beaucoup d'eau. Je ne consomme pas d'alcool.
- Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.
- Je ne reste pas en plein soleil.
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- Je donne/prends des nouvelles de mon entourage.
- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.
- Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.
- Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).
- Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation.

## Contactez-nous



ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS 01 49 92 66 12

CCAS 01 49 34 11 60

CANICULE INFO SERVICE 0 800 06 66 66



VILLE-DUGNY.fr

# CANICULE : une vigilance constante des services de la Ville

**En cas de fortes chaleurs, la solidarité est de vigueur !**

**Précautions à prendre !**

- Les personnes âgées, isolées ou handicapées peuvent se faire connaître auprès des services municipaux notamment du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) pour figurer sur le registre afin que des équipes d'aide et de secours puissent leur venir en aide en cas de vague de chaleur.
- Assurez-vous du bon fonctionnement de vos appareils ménagers : réfrigérateur, congélateur et procurez-vous un ventilateur.
- Informez vos voisins et votre gardien pour qu'ils prennent régulièrement de vos nouvelles.
- Pensez à mettre en évidence les coordonnées d'une personne à prévenir.

**Les différents niveaux d'alerte :**

**Niveau 1 : Activation de la veille saisonnière (vigilance verte).** Il s'agit de repérer les personnes les plus fragiles par une inscription sur le registre du CCAS.

**Niveau 2 : Avertissement chaleur (vigilance jaune).** Un pic de chaleur apparaît, limité à un ou deux jours. Une vigilance est exercée par les services de proximité notamment par le CCAS qui vous appelle pour prendre de vos nouvelles.

**Niveau 3 : Alerte canicule (vigilance orange).**

Elle est déclenchée par le Préfet. Une cellule de coordination des services de la Ville est mise en place.

**Niveau 4 : Mobilisation maximale (vigilance rouge).**

Elle correspond à une canicule avérée exceptionnelle, intense et durable.



## Numéros utiles

**CCAS 01 49 34 11 60**

**ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS**

**01 49 34 11 12**

**CANICULE INFO SERVICE 0 800 06 66 66**

**SAMU 15 - POMPIERS 18**

**La Ville met à votre disposition un lieu climatisé :**

**ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS**

2, rue de la 2<sup>ème</sup> Division Blindée

**01 49 92 66 12**

**EN CAS DE VIGILANCE  
ORANGE OU ROUGE**

**Horaires d'ouverture :**

Du lundi au vendredi

8h30 - 12h00 et 13h00 - 17h30

Week-ends et jours fériés

8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h00



En cas de difficulté pour vous y rendre, n'hésitez pas à contacter le CCAS ou l'Espace municipal des Seniors.