



VILLE-DUGNY.fr

ESPACE SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
8h30 à 12h00
13h00 à 17h00

Le vendredi
13h00 à 17h00

TARIF ET ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, rue Guynemer
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 20

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



4^{ème} TRIMESTRE

2023

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI ESPACE SENIORS

LUNDI

- **Mosaïque** de 9h à 11h30
- **Chorale "Les sénioritas"**
de 14h à 15h30

MARDI

- **Atelier créatif "Déco du banquet"**
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Yoga** de 14h à 15h
- **Ateliers numériques** de 15h à 17h

JEUDI

- **Atelier créatif "au choix"**
de 9h à 11h30
- **Danse country** de 14h à 15h30

VENDREDI

- **Espace Seniors fermé** le matin
- **Atelier socio esthétique**
de 14h à 16h (1 semaine sur 2)
- **Atelier créatif "Déco du banquet"**
de 14h à 16h

ÉVÉNEMENTS

4^{ÈME} TRIMESTRE 2023

OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

Du 2 au 6 octobre 2023

à l'espace Seniors

SORTIE GINGUETTE DES PÊCHEURS SUR LES BORDS DE L'OISE À RIEUX

Jeudi 5 octobre de 10h à 19h

sur inscription le mercredi 20 septembre
à l'espace Seniors

NOVEMBRE

APRES MIDI "LES GROSSES TÊTES"

Jeudi 9 novembre de 14h à 16h

ATELIER CUISINE "Le gras c'est la vie"

Jeudi 16 novembre de 14h à 16h sur
inscription à l'espace Seniors
(places limitées)

KARAOKÉ

Jeudi 23 novembre de 14h à 16h
sur inscription à l'espace Seniors

DÉCEMBRE

GRAND QUIZZ DE NOËL

Jeudi 7 décembre de 14h à 16h
à l'espace Seniors

BINGO DE NOËL

Jeudi 21 décembre à 12h
sur inscription à l'espace Seniors
avant le 15 décembre.