

ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS

ADRESSE

2, avenue de la 2^e Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12
www.ville-dugny.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h00
de 13h00 à 17h00

Le vendredi
de 13h00 à 17h00

TARIF ET ADHÉSION

Adhésion annuelle :

Dugnysiens : 15 €
Extérieurs : 25 €

Inscription au CCAS

2, avenue de la 2^e Division Blindée
93440 DUGNY
Tél. : 01 49 92 66 12

Pièces Justificatives :

- Justificatif de domicile
- Justificatif de retraite



VILLE-DUGNY.fr

ACTIVITÉS SENIORS PROGRAMME



FÉVRIER - MARS - AVRIL
2026

ACTIVITÉS PERMANENTES

DU LUNDI AU VENDREDI

ESPACE MUNICIPAL DES SENIORS

LUNDI

- **Atelier mosaïque** de 9h à 11h30
- **Atelier de motricité et Muay Thai, une semaine sur deux**, de 14h à 15h30
(Motricité le 02/02, Muay thai le 09/02, ...)

MARDI

- **Atelier créatif** de 9h à 11h30
- **Sophrologie et yoga, une semaine sur deux**, de 14h à 15h00
(Yoga le 03/02, Sophrologie le 10/02,...)

MERCREDI

- **Peinture à l'huile** de 9h à 11h30
- **Danse en ligne** de 14h à 15h30

JEUDI

- **Danse en ligne** de 9h à 11h00
- **Chorale " Les Sénioritas"**
de 14h à 15h30
- **Atelier sportif** «Corps actif, esprit serein» avec le PRIF* de 16h à 17h

VENDREDI

- **Espace municipal des Seniors fermé** le matin
- **Jeux de société** de 14h à 16h30

ÉVÉNEMENTS

FÉVRIER

LE GRAND JEU DE LA SAINT-VALENTIN

Vendredi 13 février de 14h à 16h

SORTIE AU MUSÉE SCIENCES EXPÉRIENCES À PARIS

Vendredi 20 février

Sur inscription du 26 janvier
au 11 février

Tarifs : 31€ dugnysiens
62 € extérieurs

ATELIER CUISINE

Jeudi 26 février de 9h à 12h

Sur inscription (*places limitées*)

MARS

LOTO

Mercredi 11 mars de 14h à 17h

CONFÉRENCE - NATUROPATHE

Jeudi 19 mars de 14h à 16h

AVRIL

KARAOKÉ

Jeudi 9 avril de 14h à 16h

ATELIER CUISINE "Goûter printanier"

Jeudi 16 avril de 14h à 16h

Sur inscription (*places limitées*)